

## Internationaler Prostata Symptom Score (IPSS)

Herausgegeben von der Deutschen Gesellschaft für Urologie e.V. als offizieller urologischer Bewertungsstandard für Beschwerden des unteren Harntraktes bei gutartiger Prostatavergrößerung.

**Bitte kein falscher Stolz bei Prostata-Beschwerden!** Dieser Test soll Ihnen dabei helfen, eines der häufigsten Männerleiden in der 2. Lebenshälfte - die gutartige Prostatavergrößerung – frühzeitig zu erkennen. Sie erhalten einen Hinweis über die Schwere Ihrer Erkrankung und die Notwendigkeit einer ärztlichen Behandlung.

Die Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen

<u>Bitte ankreuzen</u>	Niemals	Seltener als in einem von fünf Fällen	Seltener als in der Hälfte aller Fälle	Ungefähr in der Hälfte aller Fälle	In mehr als der Hälfte aller Fälle	Fast immer	PUNKTE
1. Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5	
2. Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5	
3. Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen?	0	1	2	3	4	5	
4. Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5	
5. Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5	
6. Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5	
7. Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen?	Niemals 0	Einmal 1	Zweimal 2	Dreimal 3	Viermal 4	Fünfmal oder öfters 5	

Zur Ermittlung des Gesamt-IPSS-Scores einfach die zutreffenden Ziffern zusammenzählen **Gesamtsumme:** \_\_\_\_\_

### AUSWERTUNG:

**0 – 7 Punkte:** Sie haben milde bis gar keine Symptome. Sie scheinen keine unbedingt behandlungsbedürftige, gutartige Prostatavergrößerung zu haben. Falls Sie älter als 45 Jahre sind, sollten Sie halbjährlich den Test wiederholen und einmal im Jahr zum Arzt gehen.

**8 – 19 Punkte:** Sie haben mittelgradige Symptome. Der Grund für Ihre Beschwerden könnten eine gutartige Prostatavergrößerung oder eine andere Erkrankung der Prostata sein. Sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

**20 – 35 Punkte:** Sie leiden an schweren Symptomen. Sie sollten unbedingt kurzfristig mit Ihrem Arzt sprechen.

Name:

Vorname:

Geb. Dat:

Datum der Auswertung: